



Osnovna šola Trzin,
Mengeška cesta 7b,
1236 Trzin

INTERESNE DEJAVNOSTI, KI JIH VODIJO IZVEN ŠOLSKI MENTORJI

Trzin, september 2022

KAZALO:

1	NOGOMET	1
2	MAŽORETKE (PLAČLJIVO)	1
3	STRELSKI KROŽEK	2
4	JUDO (PLAČLJIVO)	2
5	KARATE (PLAČLJIVO)	3
6	KOTALKARSKI KLUB ZVEZDA (PLAČLJIVO)	4
7	ŠOLA KOŠARKE ANAMARIA PREZELJ	5
8	ŠPORTNO-PLEZALNI KROŽEK (PLAČLJIVO)	5
9	PLANINSKI KROŽEK.....	6
10	PLESNA ŠOLA MIKI (PLAČLJIVO)	7
11	TENIS (PLAČLJIVO)	7
12	ŠPORTNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)	8
13	RITMIČNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)	8
14	ČUSTVARJALNICE (PLAČLJIVO).....	9
15	ČUSTVARJALNICE 2 (PLAČLJIVO)	9
16	DRAMSKA ŠOLA (PLAČLJIVO)	10
17	TUJI JEZIKI (PLAČLJIVO)	10
18	TABORNIKI	10
19	MLADI GASILEC	11
20	KROŽEK EKO VRT	11
21	SLIKARSKA ŠOLA BLAŽ SLAPAR (PLAČLJIVO)	14
22	PRVA ROBOTIKA IN ROBOTIKA (PLAČLJIVO)	14
23	RAD IMAM SEBE IN NARAVO (PLAČLJIVO)	15
24	KUHARSKE DELAVNICE ZA OTROKE (PLAČLJIVO).....	15
25	IZKUSTVENE DELAVNICE ZA OTROKE OB SOBOTAH NA OŠ TRZIN (PLAČLJIVO)	16

1 NOGOMET

Nogometni klub Domžale velja za eno najboljših nogometnih šol, ki že vrsto let veliko truda in znanja vlaga v vzgojo mladih nadobudnih nogometašev. Ponosni smo, da nekateri od njih igrajo tudi v članski Slovenski nogometni reprezentanci.



Program je namenjen dečkom prve triade. Vadba poteka pod vodstvom in nadzorom strokovno usposobljenega nogometnega trenerja. Cilj pedagoško-strokovnega procesa je otroke vzpodbuditi k gibanju, zdravem načinu življenja, ki bogati mladost ter vzpodbuja skladen telesno duševni razvoj. Otroci se bodo v sklopu vadbe učili ustreznega športnega vedenja, osnovnih nogometnih elementov ter uživali v sami igri nogometa.

NK Domžale zagotavljajo brezplačno vadbo, strokovnost, rekvizite in vse pripomočke, ki jih bomo potrebovali na vadbi. Otrok ima svojo športno opremo (majica, hlačke, čisti športni copati). Vsi športniki bodo na željo le-teh lahko vključeni tudi v trenažni proces, ki ga izvaja NK Domžale izven telovadnice OŠ Trzin.

2 MAŽORETKE (PLAČLJIVO)

MAŽORETNI PLES IN TWIRLING – TRZINSKE MAŽORETKE IN TWIRLERICE

Trzinske mažoretke so na Osnovni šoli Trzin pričele z vajami pred 6 leti. Od lani vadijo v dveh skupinah: MLAJŠI IN STAREJŠI. Trenerka in ustanoviteljica je Anita Omerzu Tome, diplomirana trenerka plesa ter nacionalna in mednarodna sodnica twirling športa in mažoretne dejavnosti.

Lani so se predvsem starejša dekleta navdušila tudi nad twirlingom, zato bomo letos na vajah sestavljali več twirling plesov. Kaj je twirling? Poenostavljeno preplet gimnastike in plesa s palico. Javnosti ga je približal Tim Udovič, ki se je v šovu Slovenija ima talent uvrstil v finale.

Palice bodo dekleta dobila na treningih.

Po mlajša dekleta pridemo v podaljšano bivanje. Po vaji jih prevzamete starši. V mesecu septembru bodo vaje potekale zunaj, na šolskem igrišču.

Za več informacij lahko pokličete na 031/519-599 ali pišete na mazoretniples@gmail.com.

3 STRELSKI KROŽEK

Strelski krožek lahko obiskujejo vsi učenci od 10 leta starosti dalje. Otroci se učijo varno ravnati s športnim orožjem, se urijo v koncentraciji, navajajo na zdravo tekmovalnost, sodelovanje, predvsem pa se družijo in krepijo ekipni duh.

Treningi streljanja potekajo pod vodstvom strokovno usposobljenega kadra Strelskega društva Trzin.

Info: andreja.gp@gmail.com

4 JUDO (PLAČLJIVO)

KONTAKT: bostjan1306@gmail.com, 040262901

Judo klub Komenda je eden izmed najuspešnejših in največjih judo klubov v okolici, ki deluje v Trzinu, Kamniku, Komendi in Ljubljani. Judo PANDA vabi otroke na zanimive treninge olimpijske borilne veščine JU DO, ki v prevodu iz japonsčine pomeni mehka pot.



Kdo: fantje in dekleta od 1. do 9. razred

Kaj: Judo je olimpijska borilna veščina, ki v prevodu pomeni "mehka pot". Pri njej vsekakor ne gre za spodbujanje nasilja, temveč se nasprotnika, oblečena v kimono, z različnimi judo tehnikami (meti, spotikanje, vzvodi) poskušata s čim manj uporabljene sile spraviti na tla. Judo je šport, ki ga je zdravstvena organizacija za gibljivost pod okriljem UNESCO določila za najprimernejši šport za otroke, saj odlično združuje razvoj motorike, gibljivosti, hitre reakcije in moči. Otroci ne bodo postali samo športniki, ampak bodo usvojeno judo znanje lahko uporabili tudi v vsakdanjem življenju, kot npr. pravilni judo padec, samoobramba, izkazovanje spoštovanja itd. Šola JUDA vas skozi igro, a tudi z redom in disciplino, vodi od samih osnov, do pravega judo znanja, v katerem se po želji lahko preizkusite tudi na tekmovanjih.



5 KARATE (PLAČLJIVO)

Kontakt: 031/231-440 (11.-14. ure), info@sankukai.org

Sankukai karate klub Domžale je eden največjih karate klubov v Sloveniji, ki uspešno deluje že več kot 45 let. Otroci trenirajo v dveh starostnih skupinah.



SANKUKAI
KARATE KLUB DOMŽALE
Ljubljanska 58, 1230 Domžale

Karate za osnovnošolce (7–14 let)

Program za osnovnošolce je namenjen otrokom, ki začenjajo s treningi Sankukai karateja. Treningi potekajo pod vodstvom izkušenih trenerjev, s čimer je zagotovljena visoka strokovnost in kakovost vadbe. S prilagojeno vadbo, ki je raznolika, privlačna in polna domiselnih vaj, otroci razvijajo svoje psihomotorične sposobnosti, izgrajujejo pozitivno samopodobo, krepijo samozavest in pridobivajo pozitivne delovne navade ter disciplino. Program treningov vključuje tudi udeležbo na seminarjih sankudo veščin, tekmovanjih, individualni vadbi itd.



Trening Sankukai karateja za najmlajše (5–7 let)

Program Mala šola karateja je namenjen otrokom starim od 5 do 7 let, ki pričenjajo s športnim udejstvovanjem. Cilj treninga je privzgojiti otrokom gibalne navade, razvijati osnovno telesno motoriko in uvesti otrok v osnove karateja. Trening začnemo z igrivim in dinamičnim ogrevanjem, med katerim otroci telo pripravijo na trening. Sledijo vaje razgibavanja, namenjene povečanju prožnosti in gibljivosti mišic ter sklepov. V osrednjem delu se na zanimiv in otrokom privlačen način učimo osnove Sankukai karateja: pravilno dihanje, stavi, udarci, kombinacije. Učenje še bolj popestrijo vmesne sprostitvene vaje in zabavna igra, s katero trening tudi zaključimo.



6 KOTALKARSKI KLUB ZVEZDA (PLAČLJIVO)

Spletna stran: www.kk-zvezda.si e-mail: info@kk-zvezda.si tel.: 064/111-960 (Petra Maške, predsednica kluba)



Poznaš kotalkarico Luno iz popularne mladinske serije Soy Luna - Jaz sem Luna? Prepričani smo, da si vsaj slišal/a zanjo! Ali se sprašuješ, kje in kako se lahko naučiš takšnih spretnosti in trikov na kotalkah, kot jih izvajajo kotalkarji v seriji? Če te kotalkanje ob glasbi navdušuje toliko, kot njih, potem smo kotalkarji iz Kotalkarskega kluba Zvezda pravi naslov zate! V našem klubu te naučimo osnovnih gibanj na kotalkah, plesnih elementov iz show kotalkanja ob glasbi in se pri tem noro zabavamo!

Glede na starost in znanje ponujamo 5 različnih programov:

- Mini Star (predšolski otroci od 3 do 6 let)
- Cici Star (osnovnošolski otroci od 7 do 11 let)
- Junior Star (osnovnošolski otroci od 12 do 15 let)
- Super Star (dijaki, študentje in odrasli)
- Pro Star (tekmovalci)

Za tiste, ki si želite s pridobljenim znanjem preizkusiti tudi na tekmovanjih, pa ponujamo tekmovalni program, ki poteka večkrat tedensko in vključuje tudi kondicijski trening. Tekmujemo v umetnostnem kotalkanju in sicer v panogah posameznikov, športnih parov ter v show kotalkanju (četvorke, male skupine, velike skupine).

Lokacije:

- Oš Trzin (velika telovadnica, mala telovadnica),
- Oš Zalog (velika telovadnica),
- Oš Mirana Jarca (velika telovadnica),
- Oš Miška Kranjca (velika telovadnica),
- Oš Radomlje (mala telovadnica D),
- kotalkališče Tivoli.

Se vidimo na kotalkah!

7 ŠOLA KOŠARKE ANAMARIA PREZELJ

Košarka postaja v Sloveniji vsako leto bolj priljubljen in bolj zanimiv šport. Slovenci se lahko pohvalimo z enimi najboljšimi košarkarji na svetu kot tudi v NBA, kot sta Luka Dončić in Goran Dragić.

Vendar pa nimamo samo odličnih košarkarjev, temveč tudi košarkarice! Letos je slovenska ženska reprezentanca nastopila na evropskem prvenstvu, v katerem je odigrala odlične tekme. Tako mala država in tako veliko košarkarskega talenta! Vendar so vsi naši košarkarski velikani in velikanke nekje začeli. Tako kot lahko začneš ti – v šoli košarke Annamaria Prezelj.

Kaj jih je gnalo? Kogarkoli vprašaš, je vsak košarkar prvič prijel žogo v roke zaradi ljubezni do te.

Za koga je krožek? Krožek je za vsa dekleta, ki imajo rada košarkarsko žogo, bi se rada naučila metati na koš in izvajati razne trike, predvsem pa za tista, ki se želijo zraven tudi zabavati.

Poleg treningov na šoli pa bodo občasno potekali tudi turnirji Šole košarke Annamarie Prezelj, na katerih bodo dekleta lahko pokazala svoje znanje košarke, se posladkala s palačinkami in drugimi dobrotami, spoznavala dekleta iz drugih šol in se ZABAVALE.

Vabljene vse, ki bi se rade naučile košarko!

8 ŠPORTNO-PLEZALNI KROŽEK (PLAČLJIVO)

Naj jo prinese s seboj. Plezali boste na plezalni steni v telovadnici OŠ Trzin. Za vas bodo skrbeli športni plezalci Mark Selan, Neža Vodnik in Aljaž Pavšek.

Udeleženci krožka so dolžni upoštevati navodila trenerjev in skrbeti za red v telovadnici.

Še nekaj splošnih informacij:

- Morda obiščemo katerega od naravnih plezališč.
- Kot člani ŠPO imate možnost nastopa na tekmah Zahodne lige (štartnino plača PD Onger Trzin).
- Veseli smo, če nam starši kdaj priskočite na pomoč (prevozi otrok na tekmo, v plezališča). Morda pa se tudi sami navdušite nad plezanjem. 😊
- Vse informacije lahko najdete na spletni strani www.onger.org (Športno-plezalni odsek).
- Pošiljanje računov ter obveščanje staršev poteka preko elektronske pošte oz. SMS sporočil, zato vas prosimo, da na prijavnico napišete točen in veljaven enaslov in GSM številko.



9 PLANINSKI KROŽEK

Planinski krožek, ki na OŠ Trzin poteka nepretrgoma že več kot 30 let, je namenjen vsem otrokom, ki imajo radi naravo ter jih hoja veseli tudi, kadar se svet postavi nekoliko bolj pokonci. Pri planinskem krožku se bomo poglobljeje spoznali s planinsko organizacijo in njenimi pozitivnimi vrednotami, spoznavali gorske rastline in živali, precej časa posvetili prvi pomoči in gorski reševalni službi, govorili o pripravi na turo in gibanju v gorah, spoznavali delo markacistov in varuhov gorske narave, se učili o vremenu, planinski opremi in orientaciji ter se s tem znanjem odpravili na planinske izlete. Seveda ne bomo pozabili na ustvarjalne delavnice in igre, saj je tudi družabnost pomemben del planinstva.



Enkrat na mesec se bomo skupaj odpravili na planinski izlet, kjer bomo še v praksi preizkusili, kar se bomo naučili na planinskem krožku.

CILJI PLANINSKEGA KROŽKA (bolj branje za starše!)

- Spodbujanje otrok (in njihovih staršev) k aktivnemu in kvalitetnemu preživljanju prostega časa.
- Izboljšanje psiho–fizične sposobnosti in kondicije.
- Seznanitev z osnovami planinske dejavnosti, z varnostnimi ukrepi v gorah.
- Seznanjanje z nevarnostmi v gorah.
- Seznanjanje s prvo pomočjo v gorah.
- Seznanjanje z zgodovino planinstva na Slovenskem.
- Razvijanje pozitivnega odnosa do narave in skrb zanjo.
- Pridobivanje znanj o naravi, o naravnih pojavih, o naravnih in kulturnih lepotah, ter zgodovinskih znamenitostih Slovenije.
- Krepitev vrednot kot so: prijaznost, poštenost, delavnost, odgovornost, vztrajnost, strpnost, vedoželjnost.

DNEVNIK MLADEGA PLANINCA: V dnevnik si bomo zapisovali vtise z naših planinskih izletov in zbirali žige slovenskih vrhov in planinskih koč. Priznanja v programu Mladi planinec so bronasti, srebrni in zlati znak. Izleti, ki jih mladi planinec opravi s starši, so enakovredni izletom s planinsko skupino.



1. Planinska skupina (PS) Veseli svizci (1. - 6. razred) - kontaktna oseba: Emil Pevec, 031 570 533, emil.pevec@gmail.com

2. Planinska skupina (PS) Planinski vrbčki (vrtec) - kontaktna oseba: vzgojiteljica Nina Zupan.

10 PLESNA ŠOLA MIKI (PLAČLJIVO)



Ples je dejavnost, ki skozi gibanje ob glasbi prinaša sprostitev in zabavo, »odklop« od vsakdanjih obveznosti. Krepi telo (moč telesa, gibanje okoli svoje osi in v prostoru), zavedanje otroka o lastnih delih telesa in sposobnostih telesa, samopodobo in samostojnost ter spodbuja skupinsko delo. Je eden najlepših dvoranskih športov, ki vključuje umetnost, pri tem pa izstopa energija, povezanost, eleganca in dobra glasba.

Na šoli bomo izvajali rekreativni program. Otroci se bodo naučili osnovnih prvin popularnih plesov – to je hip hop-a, jazz baleta, latinsko ameriških in standardnih ritmov, zraven pa vsako leto priključimo še kakšen ritem, kot je recimo twist, r'n'r... Vse to v rekreativnih, šolskih skupinah obogatimo še z veliko mero dobre energije in želje po »še«. Plesni pedagogi v Plesni šoli Miki smo ponosni na 31. generacijo otrok, ki je lani plesala z nami. Imamo ustrezna plesna in pedagoška znanja. Vsem nam je enako eno – delati za otroke, približati svojo ljubezen do plesa otrokom na njim razumljiv način.

Tistim otrokom, ki jim rekreativni nivo ne zadostuje več, v Plesni šoli Miki ponujamo usmerjene programe, kjer lahko plesalci razvijejo posamezno izbrano plesno zvrst ali napredujejo v tekmovalne skupine Plesnega kluba Miki, ki posega po vrhunskih plesnih rezultatih v Sloveniji, Evropi in po svetu. Vse to najdete v naših plesnih dvoranah v Plesalnici v Radomljah.

Več informacij dobite na spletni strani www.mikiples.com in telefonski številki 01/724 25 85

11 TENIS (PLAČLJIVO)



Na treningih tenisa, ki ga izvaja Teniški klub Net šport z 12 letno tradicijo se učenci skozi igro in zabavo spoznavajo z igro tenisa ter razvijajo vsesplošne motorične spretnosti, katere so dobra popotnica za nadaljnji športni razvoj otroka. Z raznolikim in motivacijskim programom, ki je nadvse pomemben za zdrav športni razvoj otrok je poudarek na pravilnem motoričnem razvoju, razvoju ljubezni do športa, razvoju tekmovalnega duha, samozavesti in krepitev športa kot navade za vsak dan. Na tečaju se otroci spoznajo z vsemi petimi osnovnimi udarci: forhand, backhand, voley, smash in servis. Se naučijo pravil štetja in vedenja pri igri tenisa. Reference TK NET ŠPORT: Ustanoviteljica in vodja kluba je Tajana Mlakar, ki je kategorizirana športnica Republike Slovenije, nekdanje državna prvakinja in reprezentantke Slovenije ter zagovornice zdravega športnega razvoja otrok. Teniški klub Net šport je bil ustanovljen leta 2009 in je član Športne unije Slovenije, Teniške zveze Slovenije in Športne zveze Ljubljana.

Prijave in informacije: 030 243 773 (Tajana Mlakar) ali info@netsport.si

12 ŠPORTNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)

Športna gimnastika zajema tisoče elementov, ki pokrijejo večino otrokovih potreb po gibanju in tako dopolnjujejo njegov telesni in duševni razvoj. Z gimnastičnimi elementi razvijamo prav vse gibalne sposobnosti, z izbiro primernih vaj pa se mladi priučijo zaznavati lepoto gibanja in uživati v njej, kar pripomore k oblikovanju osebnosti. Od prevalov pri začetnikih se s smotrnim zaporedjem učenja novih elementov vadeči v nekaj letih naučijo obvladati telo tudi pri zahtevnih akrobatskih in orodnih elementih.

13 RITMIČNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)

Ritmična gimnastika je dragulj v kroni ženskih olimpijskih športov. Združuje prvine baleta, modernega plesa, akrobatike in rokovanja z rekviziti – kolebnico, žogo, obročem, kiji in trakom. Pogosto jo povezujejo z umetnostjo, saj sta za prvine ritmične gimnastike značilni eleganca in gracioznost, sestave pa pripovedujejo čudovite izrazne zgodbe. Poleg ritmične gimnastike se pri Bleščici ukvarjamo tudi z estetsko gimnastiko, ki je ritmični gimnastiki zelo podobna, le da pri



njej pripomočke nadomestimo s še bolj pestrimi elementi gibanja s telesom, ki vključujejo tudi dvige. Odlike ritmične in estetske gimnastike: - spodbujata kreativnost in izražanje z gibi - gradita samozavest - krepi smisel za red - uči obvladovanje stresa in vztrajnost pri doseganju ciljev - preprečujeta slabo držo in bolečine v hrbtu, pomagata pri pravilnem razvoju stopal 20 - razvijata skladno in lepo postavo - delo z rekviziti krepi smisel za koordinacijo in natančnost gibanja - delo v skupini razvija odnos do sočloveka, sklepajo se neprecenljive prijateljske vezi. Naš cilj je nuditi dekletom veliko veselja brez prekomernih naporov, ki so sicer v tekmovalni smeri vsakega športa neizogibni. Po tretjem letu vadbe se lahko dekleta udeležijo tekmovanj rekreativne narave, ki jih organizira naše društvo. Vsem, ki želijo vaditi in tekrovati še več, pa omogočamo tudi sodelovanje na tekmovanjih v kakovostnem športu. Pridruži se nam in odkrij čudoviti svet ritmične gimnastike!

Prijave in informacije:

www.blescica-klub.si

katra@blescica-klub.si

040 62 81 28 (med 9. in 12. uro)

14 ČUSTVARJALNICE (PLAČLJIVO)

Preko ustvarjalnih rok, s pomočjo lutk, dežele pravljic in veliko dobre volje bomo odkrivali čarobni svet čustev, prijateljstva in nas samih.



Čustvarjalnice so pogovorno-ustvarjalne delavnice, namenjene učencem od 1. do 5. razreda. Na delavnicah učenci preko ustvarjanja, igre in pogovora, spoznavajo sebe, krepijo (samo)spoštovanje in raziskujejo medosebne odnose. Otroci vsak teden ustvarijo nekaj novega in preko ustvarjanja krepijo čustvene in socialne veščine. V skupini se učijo medsebojnega poslušanja, sodelovanja in spoštovanja.

Prijaznost, prijateljstvo in empatija so pomembne vrednote, ki jih moramo začeti naslavlјati že zgodaj. Razvite čustvene

in socialne veščine pri otrocih so podlaga za boljši učni uspeh, boljše počutje, dobre medsebojne odnose in posledično za pozitiven odnos do šole.

Delavnice izvaja Sprememba, za čustveni in socialni razvoj.

Za več informacij nam pišite na custvarjalnice@gmail.com ali obiščite našo spletno stran www.drustvo-sprememba.si.

15 ČUSTVARJALNICE 2 (PLAČLJIVO)

Čustvarjalnice 2 so pogovorno-ustvarjalne delavnice, namenjene učencem od 6. do 9. razreda.

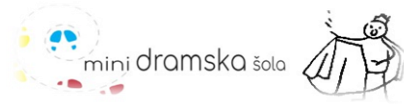
So prostor, kjer boš lahko delil/a čisto vse, lepe stvari in tisto kar te teži. Preko pogovora in ustvarjanja boš bolje spoznal/a sebe, odkrival/a svoje pozitivne lastnosti in krepil/a samospoštovanje. Vse to pa bo prispevalo k tvojemu boljšemu počutju, tako v šoli, kot doma. Zato vabljen/a, da se nam pridružiš.



Delavnice izvaja Sprememba, društvo za čustveni in socialni razvoj.

Za več informacij nam pišite na custvarjalnice@gmail.com ali obiščite našo spletno stran www.drustvo-sprememba.si.

16 DRAMSKA ŠOLA (PLAČLJIVO)



V Mini dramski šoli otroci na igriv način preko improvizacije, igre vlog in drugih gledaliških tehnik raziskujejo gledališče in dramski svet, pri tem pa se neznansko zabavajo in gradijo nova prijateljstva. Dramske urice potekajo pod vodstvom izkušenih pedagogin, ki že vrsto let delujeta na področju gledališča in obožujeta delo z otroki. V Mini dramski šoli se bomo letos še posebej potrudili, da bodo dejavnosti tekle, kar se da sproščeno in lahkotno, seveda ob upoštevanju vseh higienskih ukrepov in navodil NIJZ.

Spletna stran: www.minidramskasola.com

GSM: 040 397 252 (Saša Hudnik), e-mail: zavod.azum@gmail.com

17 TUJI JEZIKI (PLAČLJIVO)

Jezikovna šola Linkot vas tudi v letošnjem šolskem letu vabi v cenovno ugodne začetne in nadaljevalne tečaje ANGLEŠČINE, NEMŠČINE, ITALIJANŠČINE, FRANCOŠČINE IN ŠPANŠČINE, ki bodo potekali na vaši šoli, če bo dovolj prijavljenih. Delo poteka v majhnih skupinah, pričakujejo vas prijazni, strokovni in dinamični učitelji ter sodoben program. Tečaji so namenjeni učencem od 1. do 9. razreda. Najmlajšim za lažji stik s tujim jezikom na osnovni stopnji, starejšim za obogatitev in razširitev že pridobljenega znanja ter dobro osnovo za nadaljnje šolanje. Naš moto: NALOŽBA V ZNANJE JE NAJBOLJŠA NALOŽBA.

PRIJAVE: Naše prijavnice, ki jih najdete v avli na mizici ali na naši spletni strani www.linkot.si lahko pošljete na naslov: Jezikovna šola LINKOT, Ljubljanska 106a, Domžale ali skenirano po elektronski pošti na jasmina@linkot.si

Jasmina Pelc, prof. angleščine in nemščine

18 TABORNIKI

Želiš početi vse te stvari v super družbi, se pridruži tabornikom!

Družimo se vsak petek popoldne v okolici Osnovne šole Trzin, hodimo na izlete, vrhunec taborniškega življenja pa je poletni tabor v Stavči vasi pri Žužemberku.

Z naravo k boljšemu človeku!

Četa trzinske skirce

Kontakt: Tjaša Jankovič (tjasa@jankovic.si)



19 MLADI GASILEC

Mentorica: Andreja Kosirnik in drugi zunanji izvajalci

Razred: 1. – 9.

Učenci pri krožku spoznajo delo gasilca, ki obsega poleg gašenja še veliko drugih znanj in spretnosti. Prevladuje praktično učenje (gašenje z različnimi gasilnimi sredstvi, uporaba orodja, prva pomoč, orientacija...). udeležujemo se tudi različnih gasilskih tekmovanj (kviz, štafeta, orientacija). Program dela se prilagaja starosti in znanju udeležencev. Krožek je brezplačen.

20 KROŽEK EKO VRT 1

Mentor: Altereko (Martin Veselko)

Krožek je namenjenim mlajšim učencem. Spoznali se bomo z osnovami pridelave zelenjave in s sonaravnim vrtnarjenjem, permakulturo in ekologijo ter s trajnostjo v praksi. Jeseni, spomladi in poleti bomo veliko časa preživel na vrtu, kjer bomo spoznali delo z orodjem in preizkusili različne metode vzgoje, priprave vrtnih tal in pridelave komposta. Pozimi in ob deževnih dneh bo program potekal v učilnici, kjer bomo veliko govorili o zgoraj naštetih temah in jih pobližje spoznavali preko zanimivih vaj in iger. Delali bomo tudi manjše projekte za vrt, dom in učilnico. Program bo potekal po potrebah in željah učencev, zato bo vsak učenec/ka imel/a možnost izkusiti tisto, kar ga/jo najbolj zanima.

PROGRAM

(1. - 6. razred)

Dejavnosti na vrtu:

- vzgoja in pridelava zelenjave
- vzgoja in pridelava sadja
- nabiranje zelišč za čaje
- delo z vrtnim orodjem
- zasaditev in oskrba trajnic
- izdelava vrtnih elementov
- priprava vrtnih gredic
- naravno vrtnarjenje, brez prekopavanja
- spoznavanje rastlin (užitnih, strupenih, plevelov ipd.)

Tematske delavnice v učilnici:

- izdelava vrečk za zelenjavo
- vzgoja kalčkov/mikrozelenja
- vzgoja zelišč v učilnici
- izdelava semenskih kroglic

Raznorazne tematske delavnice v učilnici :

- izdelava vrečk za zelenjavo
- naravna kozmetika
- vzgoja kalčkov/mikrozelenja
- ogled dokumentarnih filmov
- kuhanje marmelade
- vzgoja zelišč v učilnici

21 KROŽEK EKO VRT 2 (PLAČLJIVO)

V novem šolskem letu pričenjamo z novim, poglobljenim programom Ekokrožka, namenjenim tistim učencem, ki se želijo bolje spoznati s trajnostno pridelavo hrane in sonaravnim vrtnarjenjem, permakulturo, ekologijo, trajnostjo v praksi in z mnogo drugimi temami, ki se tičejo zmanjšanja škodljivega vpliva naše civilizacije na okolje in skrbi za zdravje narave in ljudi. Jeseni, spomladi in poleti bomo veliko časa preživel na vrtu, kjer bomo v praksi preizkusili pridelavo zelenjave in sadja, spoznali delo z orodjem in preizkusili različne metode vzgoje, priprave vrtnih tal, pridelave komposta in načrtovanja sezone. Pozimi in ob deževnih dneh bo program potekal v učilnici, kjer bomo veliko govorili o zgoraj naštetih temah in jih poglobljevali preko zanimivih vaj in diskusij. Delali bomo tudi manjše DIY projekte za vrt, dom in učilnico.

PROGRAM

(6. - 9. razred)

Dejavnosti na vrtu:

- vzgoja in pridelava zelenjave
- vzgoja in pridelava sadja
- kompostiranje in priprava lastnega komposta
- vzgoja in priprava sadik

- nabiranje zelišč za čaje
- delo z vrtnim orodjem
- zasaditev in oskrba trajnic
- izdelava vrtnih elementov
- priprava vrtnih gredic
- naravno vrtnarjenje, brez prekopavanja
- urejanje in skrb za baje
- spoznavanje rastlin (užitnih, strupenih, plevelov ipd.)

Tematske delavnice v učilnici:

- izdelava vrečk za zelenjavo
- naravna kozmetika
- vzgoja kalčkov/mikrozelenja
- kuhanje marmelade
- vzgoja zelišč v učilnici
- izdelava semenskih kroglic

Praktične vaje in tematske diskusije:

- ogled priznanih dokumentarnih filmov
- o ekologiji in naravnem svetu
 - Človek in trajnost
 - Ohranjanje narave in zdravja
 - Permakultura
 - Trajnostne metode pridelave hrane
 - Recikliranje in ravnanje z odpadki
 - Energetika in obnovljivi viri
 - Ohranjanje čistih vodnih virov - kaj lahko naredimo?
 - Energija, hrana in voda - kakšno prihodnost si želimo?

Termin: **ČETRTEK 14h - 16h**

Cena: **25€ / mesec / osebo**

22 SLIKARSKA ŠOLA BLAŽ SLAPAR (PLAČLJIVO)

Diplomant Akademije za likovno umetnost in oblikovanje mag. Blaž Slapar organizira risarsko/slikarske tečaje primerne za vse starostne skupine, ki imajo željo po ustvarjanju in kažejo višjo likovno nadarjenost. Tečaj je individualno voden od osnov do kompleksnejših likovnih rešitev. Izbrani motivi in tehnike se prilagajajo tečajnikovim željam in preferencam.

Ob koncu tečaja se pripravi zaključna skupinska razstava in izda knjiga v kateri je vsak tečajnik predstavljen na dveh straneh s svojimi izbranimi deli in s svojim fotografskim portretom.

Za kakršnekoli dodatne informacije sem na voljo na številki 041 933 818 ali e-mailu: infovblazslapar@gmail.com. Več o slikarski šoli in o izdelkih preteklih učencev, si lahko ogledate na www.facebook.com/slikarskasola.blazslapar.

23 PRVA ROBOTIKA IN ROBOTIKA (PLAČLJIVO)

ZAVOD1-2-3, Center socialnih in izobraževalnih aktivnosti

<http://zavod123.si/>, 031 314 870 ali 070 295 617



Otroci preko najboljše metode učenja robotike na delavnicah pridobijo odlično paleto **znanj 21. stoletja**. Delavnice se izvajajo glede na tematiko, otroci pa spoznavajo **kocke, senzorje, zobnike, jermene, gradnike, motorčke**,... Spoznajo se z osnovami programiranja, ki so prilagojena otroški zabavi ter uporabo računalnika. Na delavnicah otroke motiviramo v množico tematskih aktivnosti, ob tem pa otroci razvijajo veščine na področju znanosti, tehnologije, programiranja, matematike, medsebojne komunikacije in sodelovanja. Spoznavajo delovanje elementov, ugotavljajo, zakaj se elementi vrtijo in zakaj nihajo, včasih tudi ne delujejo, kot bi morali, iščejo rešitve, delujejo timsko. Ob zaključku delavnic, ki potekajo 1x tedensko 8 mesecev prejmejo diplomo o udeležbi. Udeležimo pa se tudi vseslovenskega dogodka na področju LEGO® Education programov.

- **PRVA ROBOTIKA:** Gre za spoznavanje z računalništvom (povezava z računalnikom in inteligentno kock, navodila za sestavljanje dobijo preko računalnika, kjer tudi programirajo). Spoznavanje z znanostjo (različni načini delovanja kompozicij). Spoznavanje tujega jezika (otroci se spoznajo z osnovami angleškega jezika – play, stop,...). Naučijo se sodelovanja (delajo v parih, poudarek je na medsebojnem dogovoru, pogovoru in iskanju skupnih rešitev). Enostavno programiranje. Priprava na dogodek (vsako leto določena tema, ki ji sledimo).

- **ROBOTIKA:** Napredno spoznavanje z računalnikom/tablico in osnovami programiranja v programu Scratch (povezava pametne kocke z računalnikom/tablico preko bluetooth povezave, sestavljanje robota po navodilih, spoznavanje z osnovnimi ukazi za programiranje) Spoznavanje z znanostjo (različni načini delovanja kompozicij). Spoznavanje tujega jezika (izrazi s področja programiranja). Sodelovanje v timu (delo v parih, delo v skupinah, skupno iskanje rešitev). Priprava na dogodek (vsako leto določena tema, ki ji sledimo).

24 RAD IMAM SEBE IN NARAVO (PLAČLJIVO)

Otroci želijo biti slišani, opaženi in imeti dovolj časa, da izrazijo sebe, svoje interese in talente. Delavnice bodo otroku pomagale izboljšati njegovo samozavest in samopodobo. Pogovarjali se bomo o svojih občutkih in kako v sebi poiskati vse svoje talente. Otroci bodo z vodenimi vizualizacijami spoznavali sebe in odkrivali delčke svoje osebnosti, na katere se bodo naučili biti ponosni. Z igrami vlog bodo otroci usvajali znanja in izkušnje, kako se soočati z vsakodnevnimi situacijami, ki nam predstavljajo neprijetne občutke. Povezovali se bomo z naravo, brali eko pravljice in iskali rešitve, kako smo lahko prijaznejši do narave. S konkretnimi dejavnostmi se bomo učili proizvajati manj odpadkov (izdelovanje domačega jogurta, izdelovanje domačega mehčalca, popraviljanje pokvarjenih stvari, šivanje strganih oblačil, menjava igrač, ki smo se jih naveličali, ustvarjanje novih igrač iz naravnih materialov, izdelava domačega mila, raziskovanje gozda, spoznavanje živali, ki živijo v zavetišču, spoznavanje eksotičnih živali ...).

KDO: Sara Rode in učenci od prvega do petega razreda

KJE: Učilnica OŠ Trzin

CENA: 8 EVROV / 60 MINUT

PRIJAVA: napredni.otroci@gmail.com, 040 559 138, napredni-otroci.si

V času počitnic interesne dejavnosti ne bo.

25 KUHARSKE DELAVNICE ZA OTROKE (PLAČLJIVO)

Kuhanje je dejavnost, v kateri običajno uživajo vsi otroci. Otrok s kuhanjem krepi spomin, razvija domišljijo in ustvarjalnost, razvija vseh pet čutil (poudarek je na vonju, okusu, tipu), odkriva nove sestavine, se uči sodelovanja in spoštljive komunikacije, uči se osnovnih matematičnih

znanj, spoznava pomen zdravega načina prehranjevanja, razvija motorične spretnosti in čut za estetiko, izboljšuje svojo samozavest in samopodobo. Kuhali bomo tradicionalne slovenske jedi in ostale dobrote. Vse kar bomo skuhali, bomo tudi pojedli.

KDO: Sara Rode in učenci od 2. do 7. razreda, ločeno v dveh terminih

KJE: Gospodinjska učilnica OŠ Trzin

CENA: 31 EVROV / 120 MINUT

PRIJAVA: napredni.otroci@gmail.com, 040 559 138, napredni-otroci.si

V času šolskih počitnic in meseca januarja kuharskih delavnic za otroke ne bo.

26 IZKUSTVENE DELAVNICE ZA OTROKE OB SOBOTAH NA OŠ TRZIN (PLAČLJIVO)

Ker verjamem, da otroci potrebujejo nekoga, ki jih nauči veščin, ki so nujno potrebne v sodobnem življenju, sem se kot mama in učiteljica odločila, da ponudim znanja, ki jih potrebujejo, da postanejo srečni, svobodni in samostojni posamezniki. **Oblikovala sem sobotni program za otroke, da se lahko tudi starši v tem času za nekaj trenutkov sprostite**, saj se bodo otroci seznanjali z vsebinami, ki jih bodo potrebovali v življenju (čuječnost, spoznavanje svojih čustev, priprava preprostih jedi, spoštovanje sebe, drugih in narave, iskanje pozitivnih lastnosti pri sebi, kako graditi pozitiven odnos do sebe, drugih, narave). Otroci so bitja, ki se učijo hitreje, če pri tem uporabljajo vseh 5 čutil: voh, sluh, tip, vid, okus. Vse stvari jim je potrebno približati način, da jih bodo zares razumeli. To pa jim lahko omogočimo tako, da stvari okušajo, tipajo, gledajo, vonjajo in poslušajo. Na izkustvenih delavnicah bomo preko igre:

- Spoznavali lastnosti in življenje posameznih živali (pes, maček, kuščar, kača, škorpion, polž).
- Spoznavali značilnosti posameznih poklicev (gozdar, medicinska sestra, natakar, frizer).
- Spoznavali svoja čustva.
- Gradili pozitiven odnos do sebe, drugih in narave.
- Opazovali naravo in se učili spoštljivega ravnanja z njo.
- Izdelovali različne izdelke.
- Pripravljali preproste obroke, kjer se bomo urili v rezanju, pasiranju, mešanju, kuhanju in oblikovanju hrane na krožnik.
- Poslušali pravljичne meditacije.
- Poslušali potrebe svojega telesa.

- Ustvarjali, plesali, peli in se zabavali.
- Se gibali v naravi.

Delavnice bodo potekale na OŠ Trzin eno soboto na mesec od 9.00 do 12.30. Cena ene delavnice je 30 evrov. V ceno je vključen ves material, najem prostora, sveže rezano sadje in malica, ki si jo otroci sami ob strokovnem vodstvu pripravijo.

24. 9. 2022: SPOZNAVAM DOBRINE Z VRTA IN SADOVNJAKA

Ker jeseni narava bogato obrodi, nas bo obiskal zagrizen vrtnar, ki nam bo prinesel različne dobrine, ki rastejo na vrtu in v sadovnjaku. Vso zelenjavo in sadje bomo poimenovali in povedali, zakaj je dobro, da sadje / zelenjavo pridelamo sami in jo tudi večkrat uživamo. Izdelali bomo domačo začinko (ki se uporablja pri omakah, juhah in ostalih jedeh), ki jo bodo otroci odnesli domov. Skuhali bomo domačo marmelado / džem, ki jo bomo uporabili kot dodatek pri vaflih, ki si jih bomo izdelali sami. Izvedli bomo prijetno vajo, s katero otroci usmerijo pozornost (pri okušanju hrane) predvsem na vonj in okus. S pomočjo zabavne IGRE HRANO OKUŠAM Z JEZIKOM IN NOSOM bomo preizkušali sadje / zelenjavo z zaprtimi očmi in tako otrokovo pozornost usmerili na čutili voha in okusa. Če bo ostal čas, bomo ustvarili jabolko iz papirja in vrvice.

22. 10. 2022: RAD / A IMAM RASTLINE

Otroci bodo spoznali, zakaj so drevesa in rastline tako pomembna za človeka. Povedali bomo, da se jeseni v gozdu dogaja zelo veliko stvari. Nekaj značilnosti o gozdu nam bo povedal tudi gozdar, s katerim se bomo odpravili na sprehod v gozd. Tam bomo spoznavali različne vrste dreves in plodov. V učilnici bomo skuhalo kostanj in se z njim posladkali. Privoščili si bomo lešnikove in orehove piškote in skuhalo lipov čaj. Okušali bomo surove orehe, lešnike in primerjali okuse. Med kuhanjem kostanja bomo poslušali pravljico meditacijo z naslovom Čarobno drevo (Petra Šuštar) in se pogovorili o vtisih, ki so jih doživeli med poslušanjem.

26. 11. 2022: RAD / A IMAM ŽIVALI

Tokrat bomo povedali, zakaj so vse živali tega sveta pomembne za celoten ekosistem. Otroci bodo spoznali nekaj živali, ki se jih ljudje običajno bojimo (kača, pajek, škorpion, polž). Prebrali bomo eko pravljico z naslovom Živali so v nevarnosti (Sara Rode) in razmišljali, kaj lahko sami

naredimo za to, da bi se živali na našem planetu počutile lepo. Poslušali bomo meditacijsko pravljico z naslovom Otresi se strahov (Sara Rode). Naučili se bomo vajo, ki nam pomaga, da se otresemo slabe volje, strahov, utrujenosti... Pogovarjali se bomo tem, česa nas je strah in iskali vzroke, zakaj je temu tako. Obiskal nas bo gospod, ki ima doma kačo, škorpiona in pajka in nam na kratko predstavil, kako živijo te živali. Izdelali bomo zdrav puding s chia semeni in mandljevimi mlekom. Na voljo bomo imeli tudi zdrave krekerje in sveže rezano sadje.

10. 12. 2022: IZRAŽANJE BOŽIČNIH ŽELJA

Ker je mesec december že sam po sebi pravljichen, bomo tokrat pocrkjali sami sebe. Poslušali bomo pravljичno meditacijo Žogica izpolnjenih želja (Cristy Žmahar) in svoje želje narisali, da bo več možnosti, da se uresničijo. Skuhali bomo božični čaj, spekli božične piškote in se ob lepo dekorirani mizi naučili postreči skodelico čaja. Prebrali bomo pravljico na temo hvaležnosti. Če ostane čas, bomo ustvarili božične okraske iz različnih materialov.

25. 2. 2023: ZNAM POSKRIBETI ZA SVOJE ZDRAVJE

Prebrali bomo pravljico Kristine Fortuna (Kako sem lepa) in se pogovorili o tem, zakaj je pomembno, da imamo radi najprej sami sebe. Govorili bomo o tem, da je pomembno, da ostanemo taki kot smo in se zaradi drugih ne spreminjamo. Pri sebi bomo iskali pozitivne stvari in talente, ki jih imamo. Obiskala nas bo medicinska sestra, ki bo otrokom povedala, zakaj se je potrebno zdravo prehranjevati, dovolj počivati, piti vodo, se dovolj gibati in skrbeti za ustrezno higieno svojega telesa. Skupaj bomo ustvarili zdravo nutello, ki jo bomo namazali na kruh, kreker ali zdrav piškot. Poslušali bomo pravljичno meditacijo, s katero si otroci okrepijo svoje zdravje (Sara Rode).

25. 3. 2023: POZNAM VRSTE ČUSTEV IN SE JIH UČIM OBČUTITI

Prebrali bomo pravljico iz knjige Čarobni svet čustev (Žibert Savkovič). Pogovorili se bomo o tem, kako se trenutno počutimo. Otroci bodo narisali svoje počutje, ki ga lahko enačimo z vremenom. Otroci bodo na delavnici spoznali, da je potrebno svoja čustva občutiti in jih ni potrebno zatirati. »Vseh čustev ne moremo izbrati, lahko pa izberemo, kako jih bomo izrazili« (Snel, Sedeti pri miru kot žaba). Poslušali bomo vajo iz CD-ja Sedeti pri miru kot žaba, kjer otroci spoznajo, da se svojih čustev ni potrebno bati in jih je potrebno sprejeti takšna kot so. Naučili se bomo zapeti pesem Če si srečen. Ker se otroci vedno razveselijo palačink, jih bomo spekli,

pojedli in se pogovorili o stvareh, ki jih osrečujejo. Pripravili bomo tudi zdrave zmešančke oziroma limonado.

22. 4. 2023: DEJAVNOSTI NA TRAVNIKU

Odpravili se bomo na bližnji travnik. Tam se bomo osredotočili na vseh pet čutil in jih skušali izostriti (voh, sluh, tip, vid, okus). Prebrali bomo pravljico Kakšen čudovit travnik (Harrant). Pogovorili se bomo o tem, kako lahko sami poskrbimo za to, da smo prijaznejši do narave. Na travniku bomo nabrali regratove cvetove, ki jih bomo skuhal v regratov sirup, ki ga bodo otroci lahko odnesli domov. Poslušali bomo otroško pravljичno meditacijo Rad imam naravo (Sara Rode). Izdelali bomo zdrave obložene kruhke, nekatere bomo namazali z medom in povedali, kako pomembne so čebele in ostale žuželke za človeka.

27. 5. 2023: JAZ SEM EDINSTVEN

Ob zadnjem obisku bodo otroci ob pravljici Jaz sem edinstven (Meek, Massini), spoznavali, kako posebni so. Naučili se bodo pri sebi poiskati čim več pozitivnih stvari. Iskali bomo lastnosti, na katere so lahko pri sebi ponosni. Izdelali bomo ogledala (ustvarjanje iz papirja in nalepk) in pri sebi iskali stvari, na katere smo ponosni. Povedali bomo, da je zelo pomembno, da se imamo radi. Poslušali bomo pravljичno meditacijo Vsi smo edinstveni (Sara Rode) in narisali sebe, ko opravljamo neko delo, ki ga znamo zelo dobro opraviti. Ustvarili bomo presno torto, s katero se bomo tudi posladkali.

PRIJAVA: napredni.otroci@gmail.com, 040 559 138, napredni-otroci.si