

IMAM PROBLEM? KAKO GA LAHKO NAJHITREJE REŠIM?

Najpomembneje je, da se svojega problema zavedamo in da ga želimo rešiti. Večina problemov se najhitreje in najučinkoviteje razreši tako, da poiščemo osebo, ki ji lahko zaupamo, ali pa osebo, zaradi katere menimo, da je določen problem nastal, ter se z njo skušamo tudi pogovoriti. Velikokrat že kratek pogovor razreši težave. Žaljenje, vpitje in nervoza ne rešujeta problema, ga le še poglobljata.

SLABO SE POČUTIM

Po končani učni uri poišči svojega razrednika ali pojdi v svetovalno službo. Razrednik bo poklical starše, ki bodo prišli pote, sam pa domov ne smeš iti, ker je to lahko nevarno.

ZAMUDIL/A SEM K POUKU

Odloži obleko in obutev v omarico ter se takoj napoti v učilnico. Ne čakaj pred učilnico! Potrkaj in se opraviči za zamudo.

NIMAM ŠOLSKIH COPAT

Pojdi do razrednika in se dogovori za rešitev.

NE MOREM TELOVADITI

Pojasni svojemu učitelju športne vzgoje vzroke, zakaj ne moreš telovaditi. Dogovorila se bosta o tvojem nadaljnjem delu pri športni vzgoji.

POŠKODOVAL SEM OPREMO

O tem obvesti razrednika in hišnika. Če je bila oprema namerno poškodovana, bodo morali starši poravnati stroške.

NIMAM S SEBOJ NAROČENIH PRIPOMOČKOV ZA DELO

Na začetku ure obvesti učitelja. Če se ti je prvič zgodilo, da si kaj pozabil, ne bo težav, če pa se ti pogosto dogaja, da pozabljaš prinašati pripomočke-opremo, potem nekaj ni v redu. Organiziraj se tako, da ne boš pogosto pozabljal šolskih pripomočkov (npr. na listič si napiši, kaj moraš naslednji dan prinesiti v šolo, torbo si pripravljaj zvečer ...).

NISEM NAREDIL DOMAČE NALOGE

Redno pisanje domačih nalog spada med tvoje osnovne obveznosti, saj je glavni namen domačih nalog boljše razumevanje učne snovi in utrjevanje znanja.

Učitelju se na začetku učne ure opraviči. Učitelj ti bo povedal nadaljnja navodila. Če pa domače naloge nisi znal narediti, to tudi povej učitelju, se opraviči in ga prosi za dodatno razlago. To stori pred začetkom pouka oz. pred pregledovanjem nalog.

NE RAZUMEM RAZLAGE

Takoj opozori učitelja z dvigom rok, če česa ne razumeš. Po potrebi ti bo učitelj svetoval, da se dobita še po pouku oziroma da prideš k dopolnilnemu pouku. Med odmorom pa lahko stopiš tudi do učitelja in ga prosiš, naj ti razloži tisto, česar ne razumeš.

IMAM STRAH PRED OCENJEVANJI

Pogovori se z učiteljem ali svetovalno delavko. Obišči dopolnilni pouk.

DOBIM SLABŠO OCENO

Vsak kdaj pa kdaj dobi slabšo oceno od tiste, ki jo je pričakoval. Pojdi k učitelju na pogovor in naredila bosta načrt, kako boš oceno popravil.

NE RAZUMEM SE S SOŠOLCEM/KO

Drug do drugega smo na šoli spoštljivi. Vendar se včasih dogodi, da pride do nesporazumov. Ne pusti se izzvati in se skušaj pogovoriti. Če to ne gre, je bolje, da se za nekaj časa odmakneš, saj nov dan prinese nova spoznanja. Pri odpravljanju nesporazumov ti lahko pomagajo tisti sošolci, s katerimi se dobro razumeš, lahko pa tudi razrednik in svetovalna delavka

SOŠOLCI, DRUGI UČENCI ŠOLE ME NADLEGUJEJO

Opozori jih, naj te pustijo pri miru. Če tega ne upoštevajo, pokliči najbližjo odraslo osebo. Če odraslih ni, ostani kar najbolj miren in ne poslabšuj situacije z izzivanjem. O nadlegovanju povej staršem, razredniku ali svetovalni delavki.

SE NE RAZUMEM S POSAMEZNIH UČITELJEM ALI UČITELJICO

Najprej se skušaj pogovoriti s posameznim učiteljem, učiteljico. Skoraj ni primerov, da se učenec in učitelj/ica ne bi mogla pogovoriti o medsebojnem nerazumevanju. Če ne gre, ti bo pomagal razrednik ali svetovalna delavka.

UGOTOVIM NEPRAVILNOSTI, KI JIH POČNEJO DRUGI SOŠOLCI

Sošolce oziroma tistega, ki počne nepravilnosti, opozori in mu prijateljsko svetuj. V primeru, da sošolec ne upošteva tvojega nasveta, povzroča pa škodo ali počenja stvari, ki so nevarne, poišči odraslo osebo na šoli.

UŽALIL/A SEM SOŠOLCA/KO, DELAVCA ŠOLE ALI DRUGO OSEBO

Takoj se opraviči in pogovori. Vse, kar storiš kasneje, ima manjšo veljavo.

IMAM TEŽAVE DOMA

Ne odlašaj, za podporo in pogovor se obrni na učitelja, ki mu zaupaš ali na svetovalno delavko, ki ti bodo v pomoč pri reševanju težav.

MI KDO PONUJA CIGARETE, DROGE ...

Ne sprejemaj ničesar od oseb, ki jih ne poznaš. Ponujene stvari imajo lahko trajne posledice in nikoli ne veš, kakšno reakcijo bo imelo tvoje telo na določeno substanco.

ŽELIM SE VKLJUČITI V POSAMEZNE DEJAVNOSTI NA ŠOLI

Poišči dodatne informacije pri pomočnici ravnateljice ali na spletni strani šole.