



Osnovna šola Trzin,
Mengeška cesta 7b,
1236 Trzin

**INTERESNE DEJAVNOSTI,
KI JIH VODIJO IZVENŠOLSKI MENTORJI
Šolsko leto 2024/25**

Trzin, september 2024

KAZALO:

1	NOGOMET	1
2	MAŽORETKE (PLAČLJIVO)	1
3	STRELSKI KROŽEK	2
4	JUDO (PLAČLJIVO)	2
5	KARATE (PLAČLJIVO)	3
6	KOTALKARSKI KLUB ZVEZDA (PLAČLJIVO)	4
7	ŠOLA KOŠARKE ANAMARIA PREZELJ	5
8	ŠPORTNO-PLEZALNI KROŽEK (PLAČLJIVO)	6
9	PLANINSKI KROŽEK.....	8
10	PLESNA ŠOLA MIKI (PLAČLJIVO)	12
11	TENIS (PLAČLJIVO)	12
12	ŠPORTNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)	13
13	RITMIČNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)	13
14	MINI DRAMSKA ŠOLA (PLAČLJIVO).....	14
15	TUJI JEZIKI (PLAČLJIVO)	14
16	TABORNIKI	15
17	MLADI GASILEC	15
18	KROŽEK EKO VRT 1	15
19	KROŽEK EKO VRT 2 (PLAČLJIVO)	17
20	SLIKARSKA ŠOLA BLAŽ SLAPAR (PLAČLJIVO)	19
21	PRVA ROBOTIKA za učence 1. razreda (PLAČLJIVO)	20
22	KUHARSKE DELAVNICE ZA OTROKE (PLAČLJIVO).....	21

1 NOGOMET

Nogometni klub Domžale velja za eno najboljših nogometnih šol, ki že vrsto let veliko truda in znanja vlaga v vzgojo mladih nadobudnih nogometašev. Ponosni smo, da nekateri od njih igrajo tudi v članski slovenski nogometni reprezentanci.



Program je namenjen dečkom prve triade. Vadba poteka pod vodstvom in nadzorom strokovno usposobljenega nogometnega trenerja. Cilj pedagoško-strokovnega procesa je otroke vzpodbuditi k gibanju, zdravem načinu življenja, ki bogati mladost ter vzpodbuja skladen telesno-duševni razvoj. Otroci se bodo v sklopu vadbe učili ustreznega športnega vedenja, osnovnih nogometnih elementov ter uživali v sami igri nogometa.

NK Domžale zagotavlja brezplačno vadbo, strokovnost, rekvizite in vse pripomočke, ki jih bomo potrebovali na vadbi. Otrok ima svojo športno opremo (majica, hlačke, čisti športni copati). Vsi športniki bodo na željo le-teh lahko vključeni tudi v trenažni proces, ki ga izvaja NK Domžale izven telovadnice OŠ Trzin.

2 MAŽORETKE (PLAČLJIVO)

MAŽORETNI PLES IN TWIRLING – TRZINSKE MAŽORETKE IN TWIRLERICE

Trzinske mažoretke so na Osnovni šoli Trzin pričele z vajami pred 6 leti. Od lani vadijo v dveh skupinah: MLAJŠI IN STAREJŠI. Trenerka in ustanoviteljica je Anita Omerzu Tome, diplomirana trenerka plesa ter nacionalna in mednarodna sodnica twirling športa in mažoretne dejavnosti.

Lani so se predvsem starejša dekleta navdušila tudi nad twirlingom, zato bomo letos na vajah sestavljali več twirling plesov. Kaj je twirling? Poenostavljeno: preplet gimnastike in plesa s palico. Javnosti ga je približal Tim Udovič, ki se je v šovu Slovenija ima talent uvrstil v finale.

Palice bodo dekleta dobila na treningih.

Po mlajša dekleta pridemo v podaljšano bivanje. Po vaji jih prevzamete starši. V mesecu septembru bodo vaje potekale zunaj, na šolskem igrišču.

Za več informacij lahko pokličete na 031/519-599 ali pišete na mazoretniples@gmail.com.

3 STRELSKI KROŽEK

Strelski krožek lahko obiskujejo vsi učenci od 10 leta starosti dalje. Otroci se učijo varno ravnati s športnim orožjem, se urijo v koncentraciji, navajajo na zdravo tekmovalnost, sodelovanje, predvsem pa se družijo in krepijo ekipni duh.

Treningi streljanja potekajo pod vodstvom strokovno usposobljenega kadra Strelskega društva Trzin.

Info: andreja.gp@gmail.com

4 JUDO (PLAČLJIVO)

KONTAKT: bostjan1306@gmail.com, 040262901

Judo klub Komenda je eden izmed najuspešnejših in največjih judo klubov v okolici, ki deluje v Trzinu, Kamniku, Komendi in Ljubljani. Judo PANDA vabi otroke na zanimive treninge olimpijske borilne veščine JU DO, ki v prevodu iz japonsčine pomeni mehka pot.



Kdo: fantje in dekleta od 1. do 9. razreda

Kaj: Judo je olimpijska borilna veščina, ki v prevodu pomeni "mehka pot". Pri njej vsekakor ne gre za spodbujanje nasilja, temveč se nasprotnika, oblečena v kimono, z različnimi judo tehnikami (meti, spotikanje, vzvodi) poskušata s čim manj uporabljene sile spraviti na tla. Judo je šport, ki ga je zdravstvena organizacija za gibljivost pod okriljem UNESCO določila za najprimernejši šport za otroke, saj odlično združuje razvoj motorike, gibljivosti, hitre reakcije in moči. Otroci ne bodo postali samo športniki, ampak bodo usvojeno judo znanje lahko uporabili tudi v vsakdanjem življenju, kot npr. pravilni judo padec, samoobramba, izkazovanje spoštovanja itd. Šola JUDA vas skozi igro, a tudi z redom in disciplino, vodi od samih osnov, do pravega judo znanja, v katerem se po želji lahko preizkusite tudi na tekmovanjih.



5 KARATE (PLAČLJIVO)

Kontakt: 031/231-440 (11.-14. ure), info@sankukai.org

Sankukai karate klub Domžale je eden največjih karate klubov v Sloveniji, ki uspešno deluje že več kot 45 let. Otroci trenirajo v dveh starostnih skupinah.



SANKUKAI
KARATE KLUB DOMŽALE
Ljubljanska 58, 1230 Domžale

Karate za osnovnošolce (7–14 let)

Program za osnovnošolce je namenjen otrokom, ki začenjajo s treningi Sankukai karateja. Treningi potekajo pod vodstvom izkušenih trenerjev, s čimer je zagotovljena visoka strokovnost in kakovost vadbe. S prilagojeno vadbo, ki je raznolika, privlačna in polna domiselnih vaj, otroci razvijajo svoje psihomotorične sposobnosti, izgrajujejo pozitivno samopodobo, krepijo samozavest in pridobivajo pozitivne delovne navade ter disciplino. Program treningov vključuje tudi udeležbo na seminarjih sankudo veščin, tekmovanjih, individualni vadbi itd.



Trening Sankukai karateja za najmlajše (5–7 let)

Program Mala šola karateja je namenjen otrokom starim od 5 do 7 let, ki pričenjajo s športnim udejstvovanjem. Cilj treninga je privzgojiti otrokom gibalne navade, razvijati osnovno telesno motoriko in uvesti otrok v osnove karateja. Trening začnemo z igrivim in dinamičnim ogrevanjem, med katerim otroci telo pripravijo na trening. Sledijo vaje razgibavanja, namenjene povečanju prožnosti in gibljivosti mišic ter sklepov. V osrednjem delu se na zanimiv in otrokom privlačen način učimo osnove Sankukai karateja: pravilno dihanje, stavi, udarci, kombinacije. Učenje še bolj popestrijo vmesne sprostitvene vaje in zabavna igra, s katero trening tudi zaključimo.



6 KOTALKARSKI KLUB ZVEZDA (PLAČLJIVO)

Spletna stran: www.kk-zvezda.si e-mail: info@kk-zvezda.si
tel.: 064/111-960 (Petra Maške, predsednica kluba)



Poznaš kotalkarico Luno iz popularne mladinske serije Soy Luna - Jaz sem Luna? Prepričani smo, da si vsaj slišal/-a zanjo! Ali se sprašuješ, kje in kako se lahko naučiš takšnih spretnosti in trikov na kotalkah, kot jih izvajajo kotalkarji v seriji? Če te kotalkanje ob glasbi navdušuje toliko, kot njih, potem smo kotalkarji iz Kotalkarskega kluba Zvezda pravi naslov zate! V našem klubu te naučimo osnovnih gibanj na kotalkah, plesnih elementov iz show kotalkanja ob glasbi in se pri tem noro zabavamo.

Glede na starost in znanje ponujamo 5 različnih programov:

- Mini Star (predšolski otroci od 3 do 6 let)
- Cici Star (osnovnošolski otroci od 7 do 11 let)
- Junior Star (osnovnošolski otroci od 12 do 15 let)
- Super Star (dijaki, študentje in odrasli)
- Pro Star (tekmovalci)

Za tiste, ki si želite s pridobljenim znanjem preizkusiti tudi na tekmovanjih, pa ponujamo tekmovalni program, ki poteka večkrat tedensko in vključuje tudi kondicijski trening. Tekmujemo v umetnostnem kotalkanju, in sicer v panogah posameznikov, športnih parov ter v show kotalkanju (čtetvorke, male skupine, velike skupine).

Lokacije:

- OŠ Trzin (velika telovadnica, mala telovadnica),
- OŠ Zalog (velika telovadnica),
- OŠ Mirana Jarca (velika telovadnica),
- OŠ Miška Kranjca (velika telovadnica),
- OŠ Radomlje (mala telovadnica D),
- kotalkališče Tivoli.

Se vidimo na kotalkah!

7 ŠOLA KOŠARKE ANAMARIA PREZELJ

Košarka postaja v Sloveniji vsako leto bolj priljubljen in bolj zanimiv šport. Slovenci se lahko pohvalimo z enimi najboljšimi košarkarji na svetu kot tudi v NBA, kot sta Luka Dončić in Goran Dragić.

Vendar pa nimamo samo odličnih košarkarjev, temveč tudi košarkarice! Letos je slovenska ženska reprezentanca nastopila na evropskem prvenstvu, v katerem je odigrala odlične tekme. Tako mala država in tako veliko košarkarskega talenta! Vendar so vsi naši košarkarski velikani in velikanke nekje začeli. Tako kot lahko začneš ti – v Šoli košarke Annamaria Prezelj.

Kaj jih je gnalo? Kogarkoli vprašaš, je vsak košarkar prvič prijel žogo v roke zaradi ljubezni do te.

Za koga je krožek? Krožek je za vsa dekleta, ki imajo rada košarkarsko žogo, bi se rada naučila metati na koš in izvajati razne trike, predvsem pa za tista, ki se želijo zraven tudi zabavati.

Poleg treningov na šoli pa bodo občasno potekali tudi turnirji Šole košarke Annamarie Prezelj, na katerih bodo dekleta lahko pokazala svoje znanje košarke, se posladkala s palačinkami in drugimi dobrotami, spoznavala dekleta iz drugih šol in se ZABAVALE.

Vabljene vse, ki bi se rade naučile košarko!

8 ŠPORTNO-PLEZALNI KROŽEK (PLAČLJIVO)

Športno-plezalni odsek (ŠPO) PD Onger Trzin tudi v šolskem letu 2024/25 vabi otroke vseh razredov osnovne šole v športno-plezalni krožek, ki poteka v OŠ Trzin.



Športno-plezalni krožek v OŠ Trzin bo v šolskem letu 2024/25 potekal:

1. triada (učenci od 1. do 3. razreda) ob torkih od 17.00 - 18.00.
2. triada (učenci od 4. do 6. razreda) ob ponedeljkih od 18.00 - 19.00.
3. triada (učenci od 7. do 9. razreda) ob ponedeljkih od 19.00 - 20.00.

S krožkom bomo pričeli v torek, 1. 10. 2024, oz. v ponedeljek, 7. 10. 2024.

Krožek poteka enkrat na teden v veliki telovadnici OŠ Trzin (razen praznikov in počitnic). Vse morebitne spremembe vedno predhodno sporočimo staršem na e-naslov, ki so ga navedli na prijavnici.

Trening se začne z ogrevanjem, sledi osrednji del - plezanje, na koncu sledijo sprostilne vaje ali vaje za moč.

Na treningih bo na voljo vsa potrebna oprema, učenci potrebujejo le čiste športne superge. Kdor ima lastno plezalno opremo, naj jo prinese s seboj.

Splošne informacije:

- Zaradi velikosti plezalne stene in varnosti otrok je število mest v skupini omejeno, zato se prijavite čimprej, da svojemu otroku zagotovite mesto v krožku.
- Kot člani športno plezalnega odseka imajo otroci, ki bi to želeli, tudi možnost nastopa na tekmah Zahodne lige.
- Pred pričetkom krožka boste starši na e-mail dobili še dodatne informacije v zvezi s krožkom in potekom treningov.
- Za vsa ostala vprašanja glede krožka se lahko obrnete na: boris.persak@gmail.com ali na info@onger.org.

Finančne zadeve:

- Cena krožka je 26 € na mesec.
- Vsi učenci, ki obiskujejo športno-plezalni krožek so vključeni v PD Onger Trzin. Članarina ni vključena v ceno krožka in bo za osnovnošolce v letu 2025 znašala 9,00 €. Članarina velja za tekoče in ne šolsko leto, zato bo posebej zaračunana januarja 2025. Ugodnosti članarine si

lahko preberite na spletni strani društva oz. Planinske zveze (zavarovanje, popusti pri nakupu plezalne opreme ...).

Reportažo z lanskega plezalnega krožka si lahko preberete v septembrskem Odsevu in se prepričate, da se otroci na plezalnem krožku zelo zabavajo, hkrati pa razvijajo svoje fizične spretnosti, telesno moč in samozavest!

VABLJENI!

PRIJAVNICA:

Ime in priimek otroka: _____

Naslov: _____

Razred: _____

Ime in priimek starša: _____

Telefon starša: _____

E-naslov starša: _____

Podpis staršev: _____

- Soglašam, da moj otrok obiskuje športno-plezalni krožek (ŠPK) v organizaciji ŠPO PD Onger Trzin.

- Dovoljujem, da se fotografije in video zapisi, na katerih je otrok, objavijo v društveni publikaciji in na spletnih straneh društva oz. kako drugače predstavijo v javnosti (v kolikor se s tem ne strinjate, nam sporočite po e-mailu in bomo to upoštevali).

- Navedene osebni podatki se uporabljajo le za potrebe PD Onger Trzin.

KAKO SE PRIJAVITE?

Prijavnico čitljivo izpolnite, jo podpišite ter jo skenirano/fotografirano čimprej pošljite na e-naslov: info@onger.org ali na boris.persak@gmail.com ali pa jo prinesete na trening. Učenci brez izpolnjene prijavnice se žal ne bodo mogli udeležiti treningov.

9 PLANINSKI KROŽEK

ZAKAJ V PLANINSKI KROŽEK?

Poznaš napev »Kdor ne skače, ni Slovenec!«? Pravijo tudi, da tisti, ki ne stoji vsaj enkrat v življenju na vrhu Triglava, ni pravi Slovenec. Kar tri četrtine Slovenije je hribovite, zato radi pravijo tudi, da smo Slovenci narod hribovcev.

Hribi, še zlasti tisti najvišji, pa so poseben, drugačen svet. Če želiš v njem uživati in se imeti lepo, moraš ta svet in zakonitosti, ki veljajo v njem, poznati. To pa se lahko naučiš v planinskem krožku, ki ga pripravlja trzinsko planinsko društvo Onger Trzin.

Planinska šola v prvi vrsti nauči, kako premagati samega sebe. Pravijo, da je to pravzaprav največja umetnost in tudi zmaga v življenju. Mladi planinci se v planinski šoli naučijo, kako pravilno hoditi in kako premagovati ovire, ki jih na poteh čakajo. Spoznajo, kakšno opremo potrebujejo za prijetno in varno planinarjenje, ob tem pa izvedo tudi za nevarnosti, ki jim lahko grozijo v gorskem svetu. Naučijo se, kako se jim izogniti in kako je lahko - če poznajo pravila, ki veljajo v gorah in se jih držijo - tam tudi lepo in družabno. Spoznavajo planinsko cvetje, živali, življenje ljudi v gorah, izvedo marsikaj o tem, kako so nastale gore, izvedo za zanimivosti tujih gorstev, spoznavajo nove kraje in nove dežele. Pravzaprav je planinstvo lahko kratkočasna šola za življenje.

Na tem listu ni mogoče popisati vse koristnih in zanimivih reči, ki se jih mladi planinci lahko naučijo v planinski šoli. To je treba enostavno poskusiti.

Planinski krožek, v katerem bomo spoznavali modrosti in znanja planinske šole, se družili in tudi hodili na planinske izlete, bo v tem šolskem letu potekal vsak četrtek od 14. do 15. ure v učilnici matematike v 1. nadstropju OŠ Trzin. Krožek in planinsko šolo bo vodil Miro Štebe, gorski reševalec, alpinistični inštruktor in alpinist, pomagali pa mu bodo še drugi usposobljeni predavatelji in poznavalci gorskega sveta. Enkrat mesečno bodo pripravili voden planinski izlet, ki se ga bodo lahko udeležili tudi starši.

Miro Štebe vam lahko poda tudi vse informacije o delu krožka. Dosegljiv je na tel: 041/370 206 ali e-naslov: miro.stebe@siol.net.

Ker bo prijetno, družabno in zanimivo, povabi še prijatelje!

Prijavnice za udeležbo v krožku morajo izpolniti in podpisati starši učencev udeležencev krožka.

PRIJAVNICA

_____ (ime in priimek), učenec/-ka
_____ razreda, star/-a _____ let, se prijavljam v planinski krožek PD Onger Trzin na Osnovni šoli Trzin, ki ga bo v šolskem letu 2024/25 vodil Miro Štebe, predsednik PD Onger Trzin.

Krožek bo med šolskim letom deloval ob četrtkih od 14. do 15. ure na OŠ Trzin, približno enkrat na mesec (odvisno od razmer) pa bomo šli tudi na primerne planinske izlete, na katerih bomo tudi v živo preizkušali in spoznavali tisto, kar se bomo naučili na krožku. Na izlete bodo lahko šli z nami tudi starši udeležencev krožka.

Izletov se bom udeleževal/-a z opremo (možnost izposoje na društvu ali po dogovoru), ki jo bodo zahtevali vodje izletov.

Trzin, _____

Podpis starša: _____

PREDMETNIK PLANINSKEGA KROŽKA PD ONGER TRZIN NA OŠ TRZIN

1. Kaj so hribi in zakaj hodimo v hribe?
2. Predstavitev gorske narave (cvetje, živali in druge zanimivosti gorske narave)
3. Kako obiskujemo gore?
4. Planinska oprema
5. Vozli, ki jih uporabljamo v planinstvu
6. Prehrana v gorah
7. Nevarnosti v gorah
8. Prva pomoč
9. Orientacija
10. Vreme v gorah
11. Zgodovina planinstva
12. Varovanje gorske narave

1 – KAJ SO HRIBI

Spoznavanje izrazov s področja gorništva (ravnina, grič, hrib, gora, stena, vrh, greben, brezno, dolina, soteska, pobočje,)

Kako se hribi razlikujejo? (zgradba gora, kako so hribi nastali, najbolj znani in najvišji vrhovi sveta ...)

2- PREDSTAVITEV GORSKE NARAVE

Rastlinski pasovi v različnih višinah, gorsko cvetje, živali z gora, ljudje v gorah.

3- KAKO OBISKUJEMO GORE

Kakšno znanje potrebujemo za obisk gora, poti v gorskem svetu, planinska organizacija.

4 – PLANINSKA OPREMA

Kakšno opremo potrebujemo za obiskovanje gora, letna oprema, zimska oprema.

5 – VOZLI, KI JIH UPORABLJAMO V PLANINSTVU

Praktične vaje v izdelovanju vozlov in njihova uporaba

6 – PREHRANA V GORAH

Kakšno hrano vzamemo na planinske izlete, pomen tekočine med planinskimi pohodi.

7– KAKŠNE NEVARNOSTI PRETIJO OBISKOVALCEM GORA

Na kaj moramo biti pozorni, ko gremo v gore, kako se nevarnostim lahko izognemo, vremenske nevarnosti, nevarnosti poleti, nevarnosti pozimi, kako si lahko pomagamo ob različnih nevarnostih.

8- PRVA POMOČ

Kako ukrepamo, če se zgodi nesreča? Kako ukrepamo ob poškodbah? Kako zaustavljamo krvavitve, kako imobiliziramo ude in zaščitimo rane, kako ukrepamo ob izčrpanosti, ob sončarici, dehidraciji, slabosti, zastrupitvi ...

9 – ORIENTACIJA

Na kakšne načine si pomagamo pri orientaciji v gorah, kaj so zemljevidi in kako jih uporabljamo, kako nam lahko pomaga kompas, kaj nam še pomaga pri orientaciji ...

10 – VREME V GORAH

Zakaj ob slabem vremenu ne gremo v gore? Kje dobimo informacije o vremenu? Kaj nam govorijo oblaki, veter... Strele v gorah, kako se zaščitimo pred mrazom, pred vlago, vročino ... Znanilci sprememb vremena.

11 – ZGODOVINA PLANINSTVA

Kdaj in zakaj so prvi ljudje začeli zahajati v gore? Začetki planinstva v Sloveniji, tekmovanje s tujci, ustanovitev planinske zveze, ustanovitev GRS ...

12 – VAROVANJE GORSKE NARAVE

Narava v gorah je zelo krhka, množični obisk gora, kako lahko ščitimo naravo.

10 PLESNA ŠOLA MIKI (PLAČLJIVO)

Ples je dejavnost, ki skozi gibanje ob glasbi prinaša sprostitev in zabavo, »odklop« od vsakdanjih obveznosti. Krepi telo (moč telesa, gibanje okoli svoje osi in v prostoru), zavedanje otroka o lastnih delih telesa in sposobnostih telesa, samopodobo in samostojnost ter spodbuja skupinsko delo. Je eden najlepših dvoranskih športov, ki vključuje umetnost, pri tem pa izstopa energija, povezanost, eleganca in dobra glasba.



Na šoli bomo izvajali rekreativni program. Otroci se bodo naučili osnovnih prvin popularnih plesov – to je hip hop-a, jazz baleta, latinsko ameriških in standardnih ritmov, zraven pa vsako leto priključimo še kakšen ritem, kot je recimo twist, r'n'r... Vse to v rekreativnih, šolskih skupinah obogatimo še z veliko mero dobre energije in želje po »še«. Plesni pedagogi v Plesni šoli Miki smo ponosni na 31. generacijo otrok, ki je lani plesala z nami. Imamo ustrezna plesna in pedagoška znanja. Vsem nam je enako eno – delati za otroke, približati svojo ljubezen do plesa otrokom na njim razumljiv način.

Tistim otrokom, ki jim rekreativni nivo ne zadostuje več, v Plesni šoli Miki ponujamo usmerjene programe, kjer lahko plesalci razvijejo posamezno izbrano plesno zvrst ali napredujejo v tekmovalne skupine Plesnega kluba Miki, ki posega po vrhunskih plesnih rezultatih v Sloveniji, Evropi in po svetu. Vse to najdete v naših plesnih dvoranah v Plesalnici v Radomljah.

Več informacij dobite na spletni strani www.mikiples.com in telefonski številki 01/724 25 85

11 TENIS (PLAČLJIVO)



Na treningih tenisa, ki ga izvaja Teniški klub Net šport z 12 letno tradicijo, se učenci skozi igro in zabavo spoznavajo z igro tenisa ter razvijajo vsesplošne motorične spretnosti, katere so dobra popotnica za nadaljnji športni razvoj otroka. Z raznolikim in motivacijskim programom, ki je nadvse pomemben za zdrav športni razvoj otrok, je poudarek na pravilnem motoričnem razvoju, razvoju ljubezni do športa, razvoju tekmovalnega duha, samozavesti in krepitev športa kot navade za vsak dan.

Na tečaju se otroci spoznajo z vsemi petimi osnovnimi udarci: forhand, backhand, volley, smash in servis. Naučijo se pravil štetja in vedenja pri igri tenisa.

Reference TK NET ŠPORT: Ustanoviteljica in vodja kluba je Tajana Mlakar, ki je kategorizirana športnica Republike Slovenije, nekdanja državna prvakinja in reprezentantka Slovenije ter zagovornica zdravega športnega razvoja otrok. Teniški klub Net šport je bil ustanovljen leta 2009 in je član Športne unije Slovenije, Teniške zveze Slovenije in Športne zveze Ljubljana.

Prijave in informacije: 030 243 773 (Tajana Mlakar) ali info@netsport.si

12 ŠPORTNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)

Športna gimnastika zajema tisoče elementov, ki pokrijejo večino otrokovih potreb po gibanju in tako dopolnjujejo njegov telesni in duševni razvoj. Z gimnastičnimi elementi razvijamo prav vse gibalne sposobnosti, z izbiro primernih vaj pa se mladi priučijo zaznavati lepoto gibanja in uživati v njej, kar pripomore k oblikovanju osebnosti. Od prevalov pri začetnikih se s smotrnim zaporedjem učenja novih elementov vadeči v nekaj letih naučijo obvladati telo tudi pri zahtevnih akrobatskih in orodnih elementih.

13 RITMIČNA GIMNASTIKA (PLAČLJIVO)

Ritmična gimnastika je dragulj v kroni ženskih olimpijskih športov. Združuje prvine baleta, modernega plesa, akrobatike in rokovanja z rekviziti – kolebnico, žogo, obročem, kiji in trakom. Pogosto jo povezujejo z umetnostjo, saj sta za prvine ritmične gimnastike značilni eleganca in gracioznost, sestave pa pripovedujejo čudovite izrazne zgodbe. Poleg ritmične gimnastike se pri Bleščici ukvarjamo tudi z estetsko gimnastiko, ki je ritmični gimnastiki zelo podobna, le da pri njej pripomočke nadomestimo s še bolj pestrimi elementi gibanja s telesom, ki vključujejo tudi dvige.



Odlike ritmične in estetske gimnastike: - spodbujata kreativnost in izražanje z gibi - gradita samozavest - krepi smisel za red - uči obvladovanje stresa in vztrajnost pri doseganju ciljev - preprečujeta slabo držo in bolečine v hrbtu, pomagata pri pravilnem razvoju stopal 20 - razvijata skladno in lepo postavo - delo z rekviziti krepi smisel za koordinacijo in natančnost gibanja - delo v skupini razvija odnos do sočloveka, sklepajo se neprecenljive prijateljske vezi.

Naš cilj je nuditi dekletom veliko veselja brez prekomernih naporov, ki so sicer v tekmovalni smeri vsakega športa neizogibni. Po tretjem letu vadbe se lahko dekleta udeležijo tekmovanj rekreativne narave, ki jih organizira naše društvo. Vsem, ki želijo vaditi in tekrovati še več, pa omogočamo tudi sodelovanje na tekmovanjih v kakovostnem športu.

Pridruži se nam in odkrij čudoviti svet ritmične gimnastike!

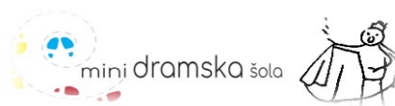
Prijave in informacije:

www.blescica-klub.si

katra@blescica-klub.si

040 62 81 28 (med 9. in 12. uro)

14 MINI DRAMSKA ŠOLA (PLAČLJIVO)



V Mini dramski šoli otroci na igriv način preko improvizacije, igre vlog in drugih gledaliških tehnik raziskujejo gledališče in dramski svet, pri tem pa se neznansko zabavajo in gradijo nova prijateljstva. Dramske urice potekajo pod vodstvom izkušenih pedagoginj, ki že vrsto let delujeta na področju gledališča in obožujeta delo z otroki.

- **MINI DRAMSKA ŠOLA 1 (MDŠ 1) – 1. triada OŠ:** Spoznavanje igre z igro preko igre in "tudi malo resnejše gledališko delo za mlade nadebudne igralce". Otroci se bodo na sproščen in zabaven način spoznali z osnovami improvizacij in nastopanja. Razvijali bodo svojo ustvarjalnost in našli izraz zanjo ter jo prikazali na nastopu.

Cena programa: 40,00€/mesec

Termin: torek 14.30-15.30

Pričetek vaj: 17. 9. 2024

Lokacija: OŠ Trzin

- **MINI DRAMSKA ŠOLA 2 (MDŠ 2) – 2. in 3. triada OŠ:** Otroci se privajajo na daljše improvizacije, spoznavajo in oblikujejo like, gradijo zgodbe. Učijo se razumeti in interpretirati tekst, ga doživeto odigrati na odru in pripravljati lastne igralske kreacije.

Cena programa: 40,00€/mesec

Termin: torek 16.30-17.30

Pričetek vaj: 17. 9. 2024

Lokacija: Dvorana KD Trzin (KUD Franc Kotar Trzin)

PRIJAVA: <https://minidramskasola.com/prijavnica-mds/> ali zavod.azum@gmail.com

15 TUJI JEZIKI (PLAČLJIVO)

Jezikovna šola Linkot vas tudi v letošnjem šolskem letu vabi v cenovno ugodne začetne in nadaljevalne tečaje ANGLEŠČINE, NEMŠČINE, ITALIJANŠČINE, FRANCOŠČINE IN ŠPANŠČINE, ki bodo potekali na vaši šoli, če bo dovolj prijavljenih. Delo poteka v majhnih skupinah, pričakujejo vas prijazni, strokovni in dinamični učitelji ter sodoben program. Tečaji so namenjeni učencem od 1. do 9. razreda. Najmlajšim za lažji stik s tujim jezikom na osnovni stopnji, starejšim za obogatitev in razširitev že pridobljenega znanja ter dobro osnovo za nadaljnje šolanje.

Naš moto: NALOŽBA V ZNANJE JE NAJBOLJŠA NALOŽBA.

PRIJAVE: Naše prijavnice, ki jih najdete v avli na mizici ali na naši spletni strani www.linkot.si, lahko pošljete na naslov: Jezikovna šola LINKOT, Ljubljanska 106a, Domžale ali skenirano po elektronski pošti na jasmina@linkot.si.

Jasmina Pelc, prof. angleščine in nemščine

16 TABORNIKI

Želiš početi stvari v super družbi? Pridruži se tabornikom!

Družimo se vsak petek popoldne v okolici Osnovne šole Trzin, hodimo na izlete, vrhunec taborniškega življenja pa je poletni tabor v Stavči vasi pri Žužemberku.

Z naravo k boljšemu človeku!

Četa trzinske skirce

Kontakt: redjanaijoy@gmail.com



17 MLADI GASILEC

Mentor: Mitja Bukovec in drugi zunanji izvajalci

Razred: 1. – 9.

Učenci pri krožku spoznajo delo gasilca, ki obsega poleg gašenja še veliko drugih znanj in spretnosti. Prevladuje praktično učenje (gašenje z različnimi gasilnimi sredstvi, uporaba orodja, prva pomoč, orientacija ...). Udeležujemo se tudi različnih gasilskih tekmovanj (kviz, štafeta, orientacija). Program dela se prilagaja starosti in znanju udeležencev. Krožek je brezplačen.

18 KROŽEK EKO VRT 1

Mentor: Altereko (Martin Veselko)

Kontakt: info@altereko.si

Krožek je namenjenim mlajšim učencem. Spoznali se bomo z osnovami pridelave zelenjave in s sonaravnim vrtnarjenjem, permakulturo in ekologijo ter s trajnostjo v praksi. Jeseni, spomladi in poleti bomo veliko časa preživeli na vrtu, kjer bomo spoznali delo z orodjem in preizkusili različne metode vzgoje, priprave vrtnih tal in pridelave komposta. Pozimi in ob deževnih dneh bo program potekal v učilnici, kjer bomo veliko govorili o zgoraj naštetih temah in jih poglobljevali preko zanimivih vaj in iger. Delali bomo tudi manjše projekte za vrt, dom in učilnico. Program bo potekal po potrebah in željah učencev, zato bo vsak učenec/-ka imel/-a možnost izkusiti tisto, kar ga/jo najbolj zanima.

PROGRAM

(1. - 6. razred)

Dejavnosti na vrtu:

- vzgoja in pridelava zelenjave
- vzgoja in pridelava sadja
- nabiranje zelišč za čaje
- delo z vrtnim orodjem
- zasaditev in oskrba trajnic
- izdelava vrtnih elementov
- priprava vrtnih gredic
- naravno vrtnarjenje, brez prekopavanja
- spoznavanje rastlin (užitnih, strupenih, plevelov ipd.)

Tematske delavnice v učilnici:

- izdelava vrečk za zelenjavo
- vzgoja kalčkov/mikrozelenja
- vzgoja zelišč v učilnici
- izdelava semenskih kroglic

Raznorazne tematske delavnice v učilnici :

- izdelava vrečk za zelenjavo
- naravna kozmetika
- vzgoja kalčkov/mikrozelenja
- ogled dokumentarnih filmov
- kuhanje marmelade
- vzgoja zelišč v učilnici

19 KROŽEK EKO VRT 2 (PLAČLIVO)

V novem šolskem letu pričenjamo z novim, poglobljenim programom Ekokrožka, namenjenim tistim učencem, ki se želijo bolje spoznati s trajnostno pridelavo hrane in sonaravnim vrtnarjenjem, permakulturo, ekologijo, trajnostjo v praksi in z mnogo drugimi temami, ki se tičejo zmanjšanja škodljivega vpliva naše civilizacije na okolje in skrbi za zdravje narave in ljudi. Jeseni, spomladi in poleti bomo veliko časa preživeli na vrtu, kjer bomo v praksi preizkusili pridelavo zelenjave in sadja, spoznali delo z orodjem in preizkusili različne metode vzgoje, priprave vrtnih tal, pridelave komposta in načrtovanja sezone. Pozimi in ob deževnih dneh bo program potekal v učilnici, kjer bomo veliko govorili o zgoraj naštetih temah in jih pobližje spoznavali preko zanimivih vaj in diskusij. Delali bomo tudi manjše DIY projekte za vrt, dom in učilnico.

PROGRAM

(6. - 9. razred)

Dejavnosti na vrtu:

- vzgoja in pridelava zelenjave
- vzgoja in pridelava sadja
- kompostiranje in priprava lastnega komposta
- vzgoja in priprava sadik
- nabiranje zelišč za čaje
- delo z vrtnim orodjem
- zasaditev in oskrba trajnic
- izdelava vrtnih elementov
- priprava vrtnih gredic
- naravno vrtnarjenje, brez prekopavanja
- urejanje in skrb za bajer
- spoznavanje rastlin (užitnih, strupenih, plevelov ipd.)

Tematske delavnice v učilnici:

- izdelava vrečk za zelenjavo

- naravna kozmetika
- vzgoja kalčkov/mikrozelenja
- kuhanje marmelade
- vzgoja zelišč v učilnici
- izdelava semenskih kroglic

Praktične vaje in tematske diskusije:

- ogled priznanih dokumentarnih filmov
- o ekologiji in naravnem svetu
 - Človek in trajnost
 - Ohranjanje narave in zdravja
 - Permakultura
 - Trajnostne metode pridelave hrane
 - Recikliranje in ravnanje z odpadki
 - Energetika in obnovljivi viri
 - Ohranjanje čistih vodnih virov - kaj lahko naredimo?
 - Energija, hrana in voda - kakšno prihodnost si želimo?

Termin: **četrtek, 14.00-16.00**

Cena: **25 €/mesec/osebo**

Kontakt, prijava: info@altereko.si

20 SLIKARSKA ŠOLA BLAŽ SLAPAR (PLAČLJIVO)

Diplomant Akademije za likovno umetnost in oblikovanje, mag. Blaž Slapar, organizira risarsko/slikarske tečaje, primerne za vse starostne skupine, ki imajo željo po ustvarjanju in kažejo višjo likovno nadarjenost. Tečaj je individualno voden od osnov do kompleksnejših likovnih rešitev. Izbrani motivi in tehnike se prilagajajo tečajnikovim željam in preferencam.

Ob koncu tečaja se pripravi zaključna skupinska razstava in izda knjiga, v kateri je vsak tečajnik predstavljen na dveh straneh s svojimi izbranimi deli in s svojim fotografskim portretom.

Za kakršnekoli dodatne informacije sem na voljo na številki 041 933 818 ali e-mailu: info@blazslapar.com.

Več o slikarski šoli in o izdelkih preteklih učencev si lahko ogledate na www.facebook.com/slikarskasola.blazslapar.

21 PRVA ROBOTIKA za učence 1. razreda (PLAČLJIVO)

ZAVOD 1-2-3, Center socialnih in izobraževalnih aktivnosti

<http://zavod123.si/>, 031 314 870 ali 070 295 617



Otroci preko najboljše metode učenja robotike na delavnicah pridobijo

odlično paleto **znanj 21. stoletja**. Delavnice se izvajajo glede na tematiko, otroci pa spoznavajo **kocke, senzorje, zobnike, jermene, gradnike, motorčke** ... Spoznajo se z osnovami programiranja, ki so prilagojena otroški zabavi ter uporabo računalnika. Na delavnicah otroke motiviramo v množico tematskih aktivnosti, ob tem pa otroci razvijajo veščine na področju znanosti, tehnologije, programiranja, matematike, medsebojne komunikacije in sodelovanja. Spoznavajo delovanje elementov, ugotavljajo, zakaj se elementi vrtijo in zakaj nihajo, včasih tudi ne delujejo, kot bi morali, iščejo rešitve, delujejo timsko. Ob zaključku delavnic, ki potekajo 1x tedensko 8 mesecev, prejmejo diplomo o udeležbi. Udeležimo pa se tudi vseslovenskega dogodka na področju LEGO® Education programov.

- **PRVA ROBOTIKA:** Gre za spoznavanje z računalništvom (povezava z računalnikom in inteligentno kock, navodila za sestavljanje dobijo preko računalnika, kjer tudi programirajo). Spoznavanje z znanostjo (različni načini delovanja kompozicij). Spoznavanje tujega jezika (otroci se spoznajo z osnovami angleškega jezika – play, stop,...). Naučijo se sodelovanja (delajo v parih, poudarek je na medsebojnem dogovoru, pogovoru in iskanju skupnih rešitev). Enostavno programiranje. Priprava na dogodek (vsako leto določena tema, ki ji sledimo).

22 KUHARSKE DELAVNICE ZA OTROKE (PLAČLJIVO)

napredni.otroci@gmail.com

www.napredni-otroci.si

Sara Rode, 040 559 138

PROGRAM DELA KUHARSKIH DELAVNIC

Kuhanje je dejavnost, v kateri običajno uživajo vsi otroci. Otrok s kuhanjem krepi spomin, razvija domišljijo in ustvarjalnost, razvija vseh pet čutil (poudarek je na vonju, okusu, tipu), odkriva nove sestavine, se uči sodelovanja in spoštljive komunikacije, uči se osnovnih matematičnih znanj, spoznava pomen zdravega načina prehranjevanja, razvija motorične spretnosti in čut za estetiko, izboljšuje svojo samozavest in samopodobo.

To šolsko leto bomo kuhali izkoristke dobrin iz narave, slovensko klasiko, praznične jedi, zimske jedi, kruhaste poslastice, otroške sladice, ta hitre jedi in piknik dobrote. Vse, kar na delavnicah skuhamo, tudi pojemo, morda odnesemo domov še kakšno malenkost za pokušino.

VSAK MESEC BOMO SKUHALI KAKŠNO SEZONSKO JED, VEZANO NA LETNI ČAS IN JED, KI JE ATRAKTIVNA ZA OTROKE.

CENA: 25 € za eno delavnico (120 minut)

PRIJAVA: napredni.otroci@gmail.com, 040 559 138, Sara Rode

TERMIN: **VSAK ČETRTEK OD 15.00 DO 17.00**

LOKACIJA: OŠ Trzin, gospodinska učilnica

KDO: učenci od tretjega do sedmega razreda

OKTOBER: **Izkoristek dobrin iz narave:** marmelada z domačim sladoledom, gobova juha in ježki iz hruške in grozdja, pečena jabolka in vanilijev puding z jabolčno čežano, rižev narastek.

NOVEMBER: **Slovenska klasika:** Sirovi štruklji z domačo sladko omako, pražen krompir s pečenko in hrenovo omako, potica, kislo zelje z ajdovimi žganci, kremšnita v lončku in jota s kislo repo.

DECEMBER: **Praznične jedi:** Miklavževi piškoti, sadni kolač, božični cake popsi.

JANUAR: **Zimske jedi:** Cimetove rollice, golaž s kruhovimi cmoki, ričet s klobaso in šmorn,

FEBRUAR: **Kruhaste poslastice:** Topli kruhki, mini sendviči in francoska solata, pica in mini hrenovka v štručki, žemljice iz različnih mok in mini donalddsi iz pečice.

MAREC: **Otroške sladice:** palačinkina nabodala s sadjem, pisana rulada, otroški tiramisu, mavrični vaflji.

APRIL: **Ta hitre jedi:** velikonočne jedi (šunka v testu, pirhi, hrenova omaka), skutini cmoki, marmorni kolač z belo čokolado, testenine s smetanovo omako ali tunino omako.

MAJ: **Piknik jedi:** sadni krožniki in zelenjavni krožniki, hamburger, cheese cake z malino, grška solata in tortilije, bananin sladoled v kornetku z arašidovo kremo in belo čokolado.

Glavni cilji:

- Spodbujanje otrok k zdravemu načinu prehranjevanja.
- Ozaveščanje otrok, zakaj naj bi bilo na krožniku veliko sadja in zelenjave.
- Spodbujanje otrok k vestnemu ločevanju odpadkov.
- Poučevanje o tem, zakaj je pomembno, da doma pripravljamo jedi.
- Iskanje predlogov, kaj lahko sami naredimo doma za maj pridelanih odpadkov.
- Seznanjanje otrok s tem, da je na svetu preveč plastike.
- Spodbujanje otrok k uporabi ekološko in lokalno pridelane hrane.
- Rokovanje z različnimi kuhinjskimi pripomočki in aparati.
- Opuščanje strahu pred uporabo kuhinjskih nožev.
- Seznanjanje s higieno pri pripravi hrane.

POTEK DELA NA KUHARSKIH DELAVNICAH

Z otroki dela običajno Sara Rode. Če je jed nekoliko zahtevnejša, ali če je na delavnicah več kot 8 otrok, nam na pomoč priskočijo pedagoško usposobljeni študenti. Otroci na kuharskih delavnicah dobijo predpasnike in se spoznajo s tem, kako pomembna je higiena v kuhinji. Za uvodno motivacijo preberemo kakšno kratko zgodbo, se poigramo in povemo, kaj bomo danes pripravljali. Učiteljica Sara ali študent prebere recept, ki visi na tabli. Nato sledi demonstracija priprave posamezne jedi. Otroci se sami lotijo priprave jedi, pri tem jim pomaga odrasla oseba. Med kuhanjem se otroke spodbuja k sprotnemu pospravljanju kuhinje, pomivanju posode, pometanju ... Ko so jedi pripravljene, jih serviramo na krožnik in pojemo. Po opravljenem delu, skupaj pospravimo kuhinjo, pripomočke in pometemo tla, da se otroci navadijo na samostojnost.

Na kuharskih delavnicah se otroci učijo:

- tehtanja sestavin,
- pretvarjanje merskih enot,
- zbijanja jajc,
- ločevanje beljaka od rumenjaka,
- medsebojnega sodelovanja,
- branja receptov,
- zgubljati strah pred umazanostjo (gnetenje testa, valjanje testa, mešanje solate, pomivanje posode ...),
- osnov kuhanja (kuhanje, pečenje, cvrtje, mešanje, miksanje, valjanje, gnetenje ...),
- razvijati svojo domišljijo (okraševanje sladice, priprava pogrinjkov),
- razvijati vseh pet čutil,
- treniranje fine motorike (gnetenje, stiskanje...),
- biti spoštljivi do narave (ločevanje odpadkov, shranjevanje jedi, uporaba vseh delov sestavin...)
- in še in še ...