





JEDILNIK

od 2. do 6. december


PONEDELJEK	ZAJTRK	Ovseni kruh, trdo kuhano jajce, sveža paprika, čaj jagoda vanilij
	DOP. MALICA	*Domači jogurt (SLP) , kornspitz štručka, banana
	KOSILO	Testeninski metuljčki v tunini omaki, riban sir, zeljna solata s fižolom
	POP. MALICA	*Jabolko (SLP) , polnozrnatni prepečenec



TOREK	ZAJTRK	Koruzni kruh, piščančja pašteta, češnjev paradižnik, planinski čaj
	DOP. MALICA	Pisani kruh, *maslo (SLP) , domača malinova marmelada (SLP) , klementina, zeliščni čaj
	KOSILO	*Piščančja rižota, rdeča pesa v solati
	POP. MALICA	Sadni smuti, *pekovsko pecivo s kurkumo




SREDA	ZAJTRK	*Mleko , mešani žitni kosmiči, banana
	DOP. MALICA	Kruh s semeni, *mesno -zelenjavni namaz, sadni čaj <i>Iz EU šolske sheme: orehi</i>
	KOSILO	Segedin golaž, polenta, sadni mafin
	POP. MALICA	Vafliji, hruška viljamovka (SLP)



ČETRTEK	ZAJTRK	Ajdova štručka, *kremno maslo (SLP) , mandarina, sadni čaj
	DOP. MALICA	*Mleko (SLP) , koruzni kosmiči, *jabolko (SLP) <i>Iz EU šolske sheme: jogurt</i>
	KOSILO	Bučna juha, zelenjavni *bolgur , *piščančji zrezek v naravni omaki, zelena solata z radičem in čičeriko
	POP. MALICA	*Kakavovo pekovsko pecivo , topla limonada

PETEK	ZAJTRK	*Ječmenov kruh , tamar namaz, sveži paradižnik, malinov čaj
	DOP. MALICA	Kvašeni parkelj, *jabolčni čips (SLP) , zeliščni čaj z *medom in limono
	KOSILO	Pašta fižol, črni kruh, *domači čokoladni puding (SLP)
	POP. MALICA	Banana, grisini



Alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahajajo v kuhinji OŠ Trzin. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*) in zeleno barvo je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V jedeh, kjer je uporabljeno živilo iz nacionalnih shem kakovosti (izbrana kakovost, višja kakovost, intergrirana pridelava), na jedilniku označujemo z zvezdico (*) oranžne barve.

Naročamo sezonsko sadje in zelenjavo.

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane s tem ne bo zmanjšana.

Legenda:

* Ekološka živila

* Živila iz nacionalnih shem kakovosti (izbrana kakovost, višja kakovost, intergrirana pridelava)

SLP - Slovenski lokalni pridelovalci

ŠŠ - šolska shema sadja, zelenjave in mleka

)

o

o