



JEDILNIK

od 6. do 10. januar



PONEDELJEK	ZAJTRK	* Pirin kruh , zeliščni namaz, paradižnik, čaj
	DOP. MALICA	Makova pletenica, kakav, banana
	KOSILO	Špinačni široki rezanci, * piščančji zrezki v vrtnarski omaki, solata ledenka s fižolom in motovilcem
	POP. MALICA	Koruzni hrustljavi kruhki, mandarina

TOREK	ZAJTRK	* Mleko , koruzni kosmiči brez sladkorja, mandarina
	DOP. MALICA	* Črni kruh , * maslo (SLP) , borovničev džem, * jabolko (SLP) , planinski čaj
	KOSILO	Korenčkova juha, * krompirjeva solata s porom, paniran ribji file
	POP. MALICA	Bombeta s semeni, hruška

SREDA	ZAJTRK	Palačinke z marmelado, * jabolko (SLP) , čaj
	DOP. MALICA	* Polnozrnat kruh , * mesni namaz, paprika, zeliščni čaj IZ EU šolske sheme: kisló zelje
	KOSILO	Goveja juha z ribano kašo in svežim peteršiljem, * bolgur z govedino in zelenjavo, *zelená solata s pisanim radičem (SLP)
	POP. MALICA	Sadni smuti, rogljič

ČETRTEK	ZAJTRK	Ovseni kruh, umešana jajčka s svežim peteršiljem, sveža kumara, medeni čaj
	DOP. MALICA	* Kamutov kruh , sir mocarela, češnjev paradižnik, zeliščni čaj IZ EU šolske sheme: mleko
	KOSILO	Kisla repa, matevž, puranja pleskavica, mandarina
	POP. MALICA	* Korenčkov mafin , * jabolko (SLP)

PETEK	ZAJTRK	Polenta na mleku, hruška
	DOP. MALICA	Koruzna žemlja, tuna v kosih, paprika, koruza, sadni čaj
	KOSILO	Ričet brez mesa, kruh, domače pecivo
	POP. MALICA	* Ovčji jogurt , kivi

Alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahajajo v kuhinji OŠ Trzin. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*) in zeleno barvo je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. V jedeh, kjer je uporabljeno živilo iz nacionalnih shem kakovosti (izbrana kakovost, višja kakovost, intergrirana pridelava), na jedilniku označujemo z zvezdico (*) oranžne barve.

Naročamo sezonsko sadje in zelenjavo.

V primeru ne dobave živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika in zamenjave živil (brez predhodnega obvestila), vendar kvaliteta prehrane s tem ne bo zmanjšana.

Legenda:

* Ekološka živila

* Živila iz nacionalnih shem kakovosti (izbrana kakovost, višja kakovost, intergrirana pridelava)

SLP - Slovenski lokalni pridelovalci

ŠŠ - šolska shema sadja, zelenjave in mleka

